

## Ät nyskördade, närproducerade grönsaker i sommar!

Vi på Helanders Ekomat i Grolanda älskar god mat och vi vill gärna dela med oss till dig! Med start **vecka 26** (till och med september) erbjuder vi hemkörning av grönsakskassar till dig som bor inom 2 mils radie från Floby.

Vi odlar drygt 50 olika grödor, däribland rotfrukter, lökväxter, kålväxter, gurkväxter, bladgrönt och potatis. I växthus odlar vi bland annat tomater, gurka och chili. Vi varierar innehållet i kassarna och levererar ett urval av det som är bäst på skördedagen.

Du har **ingen bindningstid** och kan när som helst avsluta din prenumeration. Du **betalar i efterhand** för varor som levererats.

### Så här anmäler du dig

**Skicka ett sms** till 073-990 83 94 (Sophie)

- Uppge namn och adress samt vilken av kassarna du vill boka.

eller

**Skicka ett mail** till [info@helandersekomat.se](mailto:info@helandersekomat.se)

- Uppge namn, mobilnummer (för sms-avisering), adress samt vilken av kassarna du vill boka.

### Så här fungerar det!

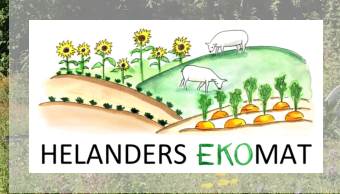
1. Du anmäler intresse för veckovisa grönsakskassar
2. Vi skickar ett sms dagen före leverans och talar om när vi kommer. Då har du möjlighet att avboka utlämningen om du t ex är bortrest.
3. Vi levererar kassen hem till dig på **torsdagar mellan 15-18**. Du behöver inte vara hemma.
4. Du kan välja att betala via Swish (vecko- eller månadsvis) eller faktura (månadsvis)

### Vad kostar det?

- Lilla kassen** 150 kr/kasse  
5-6 nyskördade grönsaker
- Stora kassen** 220 kr/kasse  
7-8 nyskördade grönsaker

**PSSST!** Du kan även lägga till potatis och vitlök till din beställning, se nästa sida!





## Dessa produkter kan du välja att lägga till din beställning:

### Potatis (valfritt antal kg)

Amandine – fransk, avlång delikatesspotatis

30 kr/kg

Connect - fast matpotatis

25 kr/kg eller 5 kg för 100 kr

Monte Carlo - röd färskpotatis med gult fruktkött

(gäller alla sorter utom Amandine)

Bintje – gul, medelfast matpotatis

Asterix – röd, fast potatis med gult fruktkött

### Vitlök (Thermidrome)

Färsk (juni/juli)

3 st för 40 kr

Torkad (aug/sept)

3 st för 40 kr

## Prova vårt goda lammkött!

Vi säljer även lammkött från våra betesuppfödda texellamm. Köttet är hängmörat, fryst och vacuumpackat. Texel ger stora styckdetaljer och ett mörkt kött med mild lammsmak. Du kan välja att köpa enstaka styckdetaljer, hela eller halva lamm.

### Klimat och miljö

Lammproduktionen är liksom grönsaksproduktionen EU-ekologisk. Sedan 2018 är vår verksamhet självförsörjande på el genom solenergi och genom att byta ut den vanliga dieseln mot biobaserad HVO har vi minskat våra koldioxidutsläpp med 90 %.



Helanders Ekomat AB  
Grolanda Johannelund  
521 55 Floby

Sophie 073-990 83 94  
[info@helandersekomat.se](mailto:info@helandersekomat.se)  
[www.helandersekomat.se](http://www.helandersekomat.se)



SE-EKO-01